

## JUGENDTRAINING

### #beyourself

Das Training ist was für Dich, wenn...

- Du mit Freunden/ in Beziehungen eine bessere Zeit haben willst...
  - entspannter
  - mehr Spaß
  - weniger Generve
  
- Du findest, dass es auch mit Deiner Familie einfacher sein sollte
- Schule/ Ausbildung für Dich nicht nur ein sinnfreies zeitraubendes „Muss“ sein soll
- Du willst, dass dir lernen leichter fällt
- Du Ziele für dich finden willst, auf die Du richtig Bock hast
- Du Ziele, die Du hast, einfacher erreichen willst
- Du Dein Ding machen willst