

TEILNAHME OHNE VORKENNTNISSE MÖGLICH

MANN / FRAU - TRAINING

Die Menschheit besteht aus Männern und Frauen

Das **MANN / FRAU - TRAINING** bietet Dir vielfältige Möglichkeiten, dich persönlich weiterzuentwickeln:

Wir haben überall und immer mit dem gleichen oder dem anderen Geschlecht zu tun.

Fragen, die uns alle wieder und wieder beschäftigen:

- Wie kann ich dauerhaft in einer Partnerschaft glücklich sein?
- Wieso bekomme ich in einer Partnerschaft nicht das, was ich will?
- Wieso hört die Verliebtheitsphase auf?
- Warum herrscht im Berufsleben immer ein letzter Hauch von Konkurrenz, trotz eines augenscheinlichen guten Miteinanders?
- Kann ich als Mutter alles unter einen Hut bekommen? Partnerin sein, Kindererziehung und Erfolg im Beruf?
- Kann ich als Vater alles richtig machen? Besonders die Kindererziehung

Durch das **MANN / FRAU - TRAINING** bekommst Du Antworten auf all diese Fragen.

Das **MANN / FRAU - TRAINING** bereitet Dich optimal auf die alltäglichen Herausforderungen mit den geschlechterspezifischen Unterschieden vor.

Das **MANN / FRAU - TRAINING** erfrischt mit einer Mischung aus fundiertem Wissen, erkenntnisreichen Dialogen und Aha-Erlebnissen.

Ganz gleich, was Dich in der Mann-Frau-Thematik beschäftigt, das **MANN / FRAU - TRAINING** wird eine besondere Erfahrung für Dich sein. Wir setzen humorvoll neue Impulse, die Dir helfen, die gewünschte Nähe in Partnerschaft, das harmonische Famili- enleben und das Miteinander-Arbeiten im Berufsleben zu erschaffen.

Inhalte des Trainings

- Du lernst die Gründe für den Geschlechterkrieg kennen und erkennst für dich selbst neue Lösungsmöglichkeiten.
- Du erkennst die Solidargemeinschaften der Männer und der Frauen und wie diese unseren Alltag bestimmen.
- Du erarbeitest die biologischen Unterschiede: Neurologie, Hormone und die dadurch entstehenden geschlechterspezifischen Verhaltens- und Denkweisen.
- Wir vermitteln verschiedene Modelle, die für einen Wandel und ein dauerhaft gewinn- bringendes Miteinander funktionieren – im Berufsleben, in der Familie und besonders in der Partnerschaft.
- Es finden Übungen statt, die den Entwicklungsprozess positiv unterstützen. Diese machst Du, je nach Übung, alleine, zu zweit oder in kleinen Gruppen.
- Du bekommst Methoden an die Hand, wie Du die Inhalte und Methoden nach dem Training weiter nutzen kannst.

SEMINARZEITEN

Samstags: 10:00 bis ca. 19:00 Uhr