

## EMOTIONAL BODY TRAINING

Das Emotional Body Training, basierend auf dem **inSpiriT-Coaching®**, ist eine einzigartige Möglichkeit, neue Erfahrungen auf (d)einer emotional-körperlichen Ebene zu machen.

Wir haben dieses Training aus voller Überzeugung und aus tiefstem Herzen entwickelt und bieten es Dir liebend gerne an!

### INHALTE DES TRAININGS

- Emotionen und unser physischer Körper
- Gemachte Erfahrungen und körperliche Konditionierungen
- Unser emotionaler Energiekörper – Ballast oder Booster?
- Unser emotionaler Schmerzkörper und seine Transformation
- Das Chakren-System und seine Funktion
- Unsere archetypischen Persönlichkeitsanteile und ihre Ausprägungen
- Emotionale und körperliche Transformationsprozesse
- Übungen, Übungen, Übungen
- Innerer Frieden und Balance als dauerhaftes Alltagsgeschenk

### FÜR WEN IST DAS "EMOTIONAL BODY TRAINING"?

Du möchtest...

- ✓ eine neue und intensive Selbsterfahrung in Deinem Leben machen.
- ✓ ungewünschte und belastende Emotionen auflösen.
- ✓ Deinen emotionalen Energiekörper stärken.
- ✓ mehr über das menschliche Chakren-System wissen und erfahren.
- ✓ mehr über unsere Archetypen (uralte Persönlichkeitsanteile) wissen und erfahren.
- ✓ Erfahrungen außerhalb deiner Komfortzone sammeln.
- ✓ Dir ein Wochenende zur inneren Balance, Wohlbefinden und persönlicher Weiterentwicklung auf einer neuen Erfahrungsebene gönnen.

### Was ist anders zu unseren bisherigen Trainings und Seminaren?

Der Fokus dieses Trainings liegt auf...

- der emotionalen und körperlichen Ebene.
- der energetischen Balance des Chakren-Systems.
- der Erfahrung Deiner dir „inne wohnenden“ Archetypen.
- dem Einklang von Body-Mind-Soul.
- weniger kognitiven Prozessen und theoretischen Inhalten.

### SEMINARZEITEN

Freitag, 11:00 bis ca. 22.00 Uhr

Samstag, 10:00 bis ca. 23.00 Uhr

Sonntag, 10:00 bis ca. 21.00 Uhr

+ 2-3 Std. Onlinemeeting nach ca. 3 Wochen

Ab 6 Personen – max. 16 Personen